






Speiseplan im September



	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert
Mo 20	Knoblauchsuppe AG	Palatschinken mit Marmelade und Kompott ACG	
Di 21	Kartoffelsuppe GA	Pasta asciutta+Salat ACG 	Fruchjoghurt G
Mi 22	Nudelsuppe ACL	Gemüselaibchen mit Salat ACG	Schokokuchen ACG
Do 23	Backerbsensuppe AL	Putengeschnetzeltes+Reis und Salat AG 	Obst
Fr 24	Gesunde Jause		
Mo 27	Kartoffelsuppe GA	Scinken Mais Pizza ACG	Schokopudding G
Di 28	Kürbissuppe GA	Germknödel+Kompott ACG	
Mi 29	Buchstabensuppe AC	Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree+Salat CGA 	Nusskuchen HCAG
Do 30	Griesnockerlsuppe GCL	Kartoffelgulasch mit Brot ACG	Joghurt mit Früchten
Fr 31	Gesunde Jause		
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			

Alle Speisen werden mit Kräutersalz verfeinert (enthält L M)

- A Getreide
- C Eier
- D Fisch
- H Nüsse
- G Milch
- L Sellerie



Mahlzeit!

