







# Speiseplan im November



	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert
Mo 1			
Di 2			
Mi 3	Kartoffelsuppe GA	Buchteln mit Vanilliesauce und Kompott AGC 	
Do 4	Kürbissuppe GA	Gemüselaibchen mit Salat ACG	Brioche ACG
Fr 5	Gesunde Jause		
Mo 8	Zuchinisuppe GA	Kaiserschmarren mit Apfelmus AG	
Di 9	Buchstabensuppe AC	Kartoffelgulasch mit Brot ACG 	Schokokuchen ACG
Mi 10	Griesnockerlsuppe GCL	Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree+Salat CGA	Obst
Do 11	Frittatensuppe GACL	Putengeschnetzeltes+Reis und Salat AG	Joghurt mit Früchten
Fr 12	Gesunde Jause		
Mo 15	Knoblauchsuppe AG	Pasta asciutta+Salat ACG	Obst
Di 16	Kürbissuppe GA	Fischlaibchen mit Kartoffel und Salat ACDG 	Fruchjoghurt G
Mi 17	Nudelsuppe ACL	Schwammerlsoße mit Semmelknödel und Salat GAC	Marmorkuchen ACG
Do 18	Kartoffelsuppe GA	Palatschinken mit Marmelade und Kompott ACG	
Fr 19	Gesunde Jause		
Mo 22	Kartoffelsuppe GA	Käsespätzle mit Salat ACGLM	Schokopudding G
Di 23	Zuchinisuppe GA	Germknödel+Kompott ACG 	
Mi 24	Frittatensuppe GACL	Gebratener Dorsch mit Kartoffel und Salat DCGLM	Joghurt mit Früchten
Do 25	Griesnockerlsuppe GCL	Nudel mit Carbonara und Salat ACG	Obst
Fr 26	Gesunde Jause		

Alle Speisen werden mit Kräutersalz verfeinert (enthält L M)

- A Getreide
- C Eier
- D Fisch
- H Nüsse
- G Milch
- L Sellerie



## Mahlzeit!

