






Speiseplan im Jänner 2022



	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert
Mo 10	Kasspressknödlsuppe LCGA	Eiernerkerl mit Salat AC	Schokopudding G
Di 11	Nudelsuppe ACL	Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree+Salat CGA 	Fruchjoghurt G
Mi 12	Kartoffelsuppe GA	Putengeschnetzelttes+Reis und Salat AG	Obst
Do 13	Kürbissuppe GA	Palatschinken mit Marmelade und Kompott ACG	
Fr 14	Gesunde Jause		
Mo 17	Knoblauchsuppe AG	Knacker mit Kartoffelschmarrn+Salat A	Joghurt mit Früchten
Di 18	Kürbissuppe GA	Kartoffelgulasch mit Brot ACG 	Schokokuchen ACG
Mi 19	Frittatensuppe GACL	Gebratener Dorsch mit Kartoffel und Salat DCGLM	Schokopudding G
Do 20	Eintropfsuppe GACL	Gemüselaibchen mit Salat ACG	Obst
Fr 21	Gesunde Jause		
Mo 24	Polentasuppe AG	Schinken -Mais Pizza ACG	Obst
Di 25	Kartoffelsuppe GA	Germknödel+Kompott ACG 	
Mi 26	Griesnockerlsuppe GCL	Pasta asciutta+Salat ACG	Marmorkuchen ACG
Do 27	Buchstabensuppe AC	Ragout mit Nudeln und Salat ALG	Himbeerjoghurt G
Fr 28	Gesunde Jause		
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			

Alle Speisen werden mit Kräutersalz verfeinert (enthält L M)

- A Getreide
- C Eier
- D Fisch
- H Nüsse
- G Milch
- L Sellerie



Mahlzeit!

