



Speiseplan im Juni



	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert
Mo 30	Frittatensuppe GACL	Kartoffelstrudel mit Schnittlauchsoße und Salat ACG	Obst
Di 31	Nudelsuppe ACL	Kartoffelgulasch mit Brot ACG	Schokopudding G
Mi 1	Zuchinisuppe GA	Buchteln mit Vanillesauce und Kompott AGC	
Do 2	Broccolisuppe GA	Ragout mit Nudeln und Salat ALG	Marmorkuchen ACG
Fr 3	Gesunde Jause		
Mo 6			
Di 7	Kürbissuppe GA	Pasta asciutta+Salat ACG	Joghurt mit Früchten
Mi 8	Griesnockerlsuppe GCL	Gebratener Dorsch mit Kartoffel und Salat DCGLM	Mohnkuchen AC
Do 9	Nudelsuppe ACL	Schwammerlsoße mit Semmelknödel und Salat GAC	Obst
Fr 10	Gesunde Jause		
Mo 13	Nudelsuppe ACL	Hendlhaxerl mit Reis und Salat	Zuchinikuchen AC
Di 14	Eintropfsuppe GACL	Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree+Salat CGA	Obst
Mi 15	Polentasuppe AG	Gemüselaibchen mit Salat ACG	Schokopudding G
Do 16			
Fr 17	Gesunde Jause		
Mo 20	Kürbissuppe GA	Bunte Salatplatte mit Putenstreifen A	Vanilliepudding AG
Di 21	Buchstabensuppe AC	Tiroler Knödel mit Saft und warmen Krautsalat ACGF	Fruchjoghurt G
Mi 22	Griesnockerlsuppe GCL	Fleckerlspeise mit Salat AC	Brioche ACG
Do 23	Backerbsensuppe AL	Lasagne+Salat ACG	Obst
Fr 24	Gesunde Jause		
Mo 27	Karfiolsuppe GALM	Knacker mit Kartoffelschmarrn+Salat A	Joghurt mit Früchten
Di 28	Zuchinisuppe GA	Putengeschnetzeltes+Reis und Salat AG	Schokokuchen ACG
Mi 29	Nudelsuppe ACL	Gemüselaibchen mit Salat ACG	Schokopudding G
Do 30	Kürbissuppe GA	Germknödel+Kompott ACG	
Fr 1	Gesunde Jause		

Alle Speisen werden mit Kräutersalz verfeinert (enthält L M)

- A Getreide
- C Eier
- D Fisch
- H Nüsse
- G Milch
- L Sellerie



Mahlzeit!

